

# POSTURAS EN LA MISA

**Gracias por su presencia y participación en la Liturgia de San Vicente de Paúl.**

**Para crear un sentido de reverencia, respeto, orden y devoción en nuestras liturgias, por favor tengamos presente las posturas y comportamiento adecuados durante la Misa.**

**Al Entrar a la Iglesia: Hacer la Reverencia** ¡Por favor llegue a tiempo a la Misa! Es una muestra de mutuo respeto. Cuando entra o sale de la banca, hacer la reverencia hacia el Altar es lo correcto. El Altar representa a Cristo. Debido a que el Tabernáculo está en la Capilla del Santísimo Sacramento, sólo debemos hacer la reverencia al entrar a la banca o al cruzar enfrente del Altar. La genuflexión (arrodillarse) se reserva para demostrar reverencia a la Eucaristía. Es por esto que el padre hace la genuflexión al Altar durante la Misa, después de la Consagración. Después de la Consagración, si va a salir o entrar de su banca, la genuflexión es lo correcto.

**Profesión de la Fe: Hacer la Reverencia** Durante la Profesión de la Fe (El Credo Niceno), cuando decimos *“por obra del Espíritu Santo se encarnó de María la Virgen y se hizo hombre”*, debemos hacer la reverencia.

## **El Padre Nuestro**

Muchas personas se han acostumbrado a tomarse de las manos durante el Padre Nuestro. En nuestra parroquia, durante la oración a Nuestro Señor, recomendamos que ponga sus manos juntas o las eleve en postura de oración, con las manos abiertas en ofrenda a Dios. Después del Padre Nuestro, las manos se bajan y no se dejan elevadas cuando el rezo continúa (*Porque tuyo es el reino, tuyo el poder y la gloria por siempre Señor...*).

## **Saludo de Paz**

Para dar el signo de paz, lo apropiado es que cada persona le dé el saludo de paz **sólo a las personas que están cerca** y de una manera sobria. Este saludo no es una bienvenida sino una muestra de nuestro deseo por la paz de Cristo en nuestras vidas y en el mundo.

## **Quién hace parte de la Procesión para la Comunión**

Sólo aquellos quienes van a recibir la Comunión deben hacer la fila para la Comunión. Si un menor acompaña a un adulto a recibir la Comunión, el menor debe pararse al lado del adulto. La comunión no es el momento adecuado para pedir una bendición, ya que toda la congregación recibe la bendición al final de la Misa. El Padre también, con mucho gusto, puede dar la bendición a individuos afuera, después de la misa, si alguien lo solicita.

## **Ayunar Antes de la Comunión**

Absténgase de comidas y bebidas, excepto agua y medicamentos, por lo menos una hora antes de recibir la Sagrada Eucaristía. Los mayores de edad y aquellos quienes los asisten están excusados. (Ley Canónica #919)

## **Recibir la Comunión: Hacer la Reverencia**

Cuando hace la fila para recibir la Comunión, y cuando sólo hay una persona adelante suyo, usted debe hacer una reverencia ante el Sacramento, como muestra de respeto, antes de que el Padre o el Ministro de la Sagrada Comunión le de el Cuerpo de Cristo. Usted puede recibir la hostia consagrada en la lengua o en sus manos. Si la recibe en sus manos, coloque una mano sobre la otra, con las palmas hacia arriba. Las manos se colocan en forma de trono para el Señor. Después de recibir la Comunión, dé un pequeño paso al lado y coloque la Eucaristía en su boca, en presencia del Ministro o del Padre. La Hostia Consagrada se debe tomar antes de regresar a la banca. Cuando la Comunión se recibe como el cuerpo y la sangre de Cristo, también se debe hacer una reverencia al recibir la Sangre de Cristo de la Copa.

## **Permanezca en la Iglesia hasta que la Misa haya terminado**

Nuestra Liturgia tiene un comienzo (“En el nombre del Padre...”) y un fin (“Pueden ir en paz...”). La Misa no termina hasta que recibimos la bendición y somos “enviados” al mundo como discípulos. Por favor procure llegar a tiempo y quedarse hasta que la Misa haya terminado. Esto es simple cortesía y una muestra de amor mutuo con la comunidad de creyentes reunidos en adoración.

# MODALES Y ETIQUETA EN LA IGLESIA

## Vestuario Adecuado

El vestido debe ser siempre modesto y apropiado. Por favor tenga presente el largo del vestido y el estilo modesto de las blusas y faldas.

## Silencio

“Debemos mantener un silencio sagrado durante la celebración. Incluso antes de la celebración misma, se sugiere mantener silencio en la iglesia, en la sacristía, en la sala de vestuarios, etc.... para que nos dispongamos a llevar a cabo la acción sagrada de manera devota y adecuada”. (GIRM #45)

## Cuándo entrar

Entre a la Iglesia por la puerta principal. Esta puerta simboliza a Jesucristo, quien es la Puerta, la Entrada al Cielo (Juan 10:7). Una vez que entra a la Iglesia, por favor siga las instrucciones de los ministros de Hospitalidad.

**Durante la lectura de las Escrituras y la Homilía (sermón) por favor espere a la entrada.** Durante el Salmo cantado y la Aclamación del Evangelio se puede sentar. Utilice por favor los pasillos laterales para evitar la distracción. Siente a sus hijos junto a usted para que vayan aprendiendo a seguir la Misa correctamente. Las carritos las deben dejar afuera para no bloquear los pasillos.

## No Mastique Chicle

Muchas personas mastican chicle. Con frecuencia las personas entran a la Iglesia sin darse cuenta que tienen chicle en la boca. El problema es que con mucha frecuencia, aparecen chicles en el suelo o pegadas debajo de las bancas. **POR FAVOR, no mastique chicle en los predios de la parroquia.** Tírela en uno de los muchos botes de basura. **GRACIAS.**

## Teléfonos Celulares / Mensajes de Texto - Texting / Cámaras

Por favor permítase a usted mismo y a los demás la gracia del silencio sin disturbios durante los momentos de oración. Deje su teléfono celular y otros aparatos electrónicos en el carro o por lo menos apáguelos antes de entrar a la Iglesia. Mensajes de texto (*texting*) no está permitido en la Iglesia. Las cámaras y las cámaras de los celulares deben ser usadas sólo con la previa autorización del Párroco.

## Comida, Bebidas, Botellas de Agua

Comida, bebidas o botellas de agua **no son permitidas** dentro de la Iglesia (excepto por las botellas de los bebés). Cerca de los baños hay una fuente de agua.

## Reclinatorios

Por favor mantenga los reclinatorios en posición levantada cuando no se está arrodillando. Esto permite que los niños no se paren sobre ellos. Los zapatos dañan los reclinatorios y el terminado de las bancas. Debido a razones de mantenimiento y seguridad, por favor no se pare sobre las bancas o los reclinatorios. **¡Por favor levante y baje los reclinatorios con cuidado y de manera silenciosa!**

## Los Baños: Niños deben estar acompañados de un adulto

Siempre es buena idea pasar por el baño antes de la Misa. Pero si su hijo necesita ir al baño durante la Misa, el o ella **DEBE ir acompañado/a por uno de los padres.** Nadie más puede ser responsable por la seguridad de sus hijos, especialmente en los baños que no están supervisados. No permita que sus niños salgan de la Iglesia sin supervisión. Generalmente un poco de agua puede esperar hasta el final de la Misa.

## Nuestros Hijos: Necesitan Relajarse

Cuando un niño necesita atención especial, por favor acompañelo/la afuera para darle un momento de relajamiento.

## Aplauso

A pesar de que los músicos aprecian su gratitud, ellos prefieren que **no haya aplausos** al final de la Misa. Si quiere expresar su gratitud, hágalo en persona después de la Misa.

## Café y Donas en el Salón DESPUÉS de la Misa

El café y las donas se ofrecen los domingos después de las Misas de la mañana para que los feligreses compartan un rato juntos en el Salón Parroquial, y así crear una comunidad más integrada. Las donas son gratis. Pero a la misma vez, las donas **NO son para llevárselas a la casa** o para comer en el carro. Por favor, no lleve donas o café fuera de la Sala Parroquial.